

在宅医療・介護

寝たきりからのリハビリウォーク

岡本 勉・岡本香代子 著 A5判・120頁 定価(本体1800円+税)

健康・福祉・在宅医療・リハビリ・介護関係の方に！



■在宅介護で歩く力をつける！自宅のできる高齢者のリハビリ運動
 ■一生、歩く力を維持する！外のできる効果的な高齢者の運動
 寝たきり状態になった80歳の歩行研究者が、自ら実践して再び歩けるようになった過程を紹介したこの本が、病気になってもあきらめず、自分の道を歩み続ける同世代や家族の方々のお役にたつことを願う。

関西医科大学名誉教授 岡本 勉

介護予防運動、サルコペニア・ロコモ・フレイル予防運動
 歩行を回復するための「リハビリと運動」を紹介！

《お届け先》

月 日

ご氏名

郵便番号 〒

ご住所

電話番号

在宅医療・介護 **寝たきりからのリハビリウォーク**

岡本 勉・岡本香代子 著 定価(本体1800円+税) ISBN 978-4-902473-23-0

冊

ご注文は FAX **072-631-1788** 歩行開発研究所へ